

# Towns County Middle-High



# February 2012


Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

		<p>1 Sándwich de pollo picante Sándwich de marinero Tacos Frijoles Refritos Maíz Mexicali Salsa Picante Lechuga/Tomate/Queso Cuartos de naranja</p> <p>Des: Pizza, bisquet de pollo o pan dulce de manzana</p>	<p>2 Pollo con pelotas Pizza en pan con queso Hamburguesas Guisantes Quingombó Celerí Dulce de frutas</p> <p>Des: Bisquet de salchicha o pollo o pan de trigo</p>	<p>3 Pescado empanado con Hushpuppies Perros calientes Pizza Frijoles al horno Papas fritas Ensalada de repollo Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet con salsa y huevos o Poptart</p>	<p><b>El Desayuno incluye:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Una entrada o cereal con pan tostado</li> <li>➤ Una variedad de frutas frescas y jugos</li> <li>➤ Leche de tipos: Entero</li> <li>➤ 1%, sin grasa, o de chocolate ½%</li> </ul> <p>*****</p> <p><b>El Almuerzo incluye:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Una variedad de frutas frescas</li> <li>➤ Leche de tipos: Entero</li> <li>➤ 1%, sin grasa, o de chocolate, fresa o vainilla</li> <li>➤ La entrada incluye un yogur cada día.</li> </ul>
<p>6 Bistec con salsa Sopa de verduras y Sándwich de queso a la parrilla Pizza Arroz Habichuelas Calabacín Puré de manzana</p> <p>Des: Pan ácimo, bisquet de pollo o una mezcla de domingo</p>	<p>7 Nachos con carne Sándwich caliente de jamón y queso Filet de pollo Ensalada de caraotas negras Papas fritas al horno Maíz Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet de tocino o pollo o panqueques pequeños</p>	<p>8 Sándwich de carne a la parrilla Pollo empanado Papas al horno Guisantes Papa al horno Zanahorias Pudín</p> <p>Des: Pizza, bisquet de pollo o pan dulce de manzana</p>	<p>9 Pollo del General Tso Sándwich de marinero Hamburguesa Arroz frita Ensalada Camote frita Guisantes y Zanahorias Galleta fresco del horno</p> <p>Des: Bisquet de salchicha o pollo o pan de trigo</p>	<p>10 Alas picantes deshuesadas Hamburguesas pequeñas Pizza de queso Chicharos Papas con mantequilla Ensalada Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet con salsa y huevos o Poptart</p>	
<p>13 Quesadilla con salsa Sándwich de pescado Pizza Ensalada de repollo Brocolis con queso Zanahorias Frutas congeladas</p> <p>Des: Pan ácimo, bisquet de pollo o una mezcla de domingo</p>	<p>14 Espaguetis Sándwich de pavo Filet de pollo Ensalada Maíz Guisantes Palos de pan Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet de tocino o pollo o panqueques pequeños</p>	<p>15 Pedacitos de pollo empanados Burrito de carne y frijoles Sopa con Sándwich Puré de papas Habichuelas Ensalada Dulce de Durazno</p> <p>Des: Pizza, bisquet de pollo o pan dulce de manzana</p>	<p>16 Pollo a la mandarina con arroz Hamburguesa Sándwich de jamón Verduras Mixtas Camote al horno Ensalada de espinaca Mandarinas</p> <p>Des: Bisquet de salchicha o pollo o pan de trigo</p>	<p>17 Sándwich de carne y queso Perros calientes empanados Pizza Pimientos y cebollas a la parrilla Papas Ruedas de zanahoria Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet con salsa y huevos o Poptart</p>	<p>El menú se puede cambiar debido a la disponibilidad de alimento y/o el tiempo.</p>
<p>20</p> <p><b>Día Festivo</b></p>	<p>21 “Desayuno para Almuerzo” Pan tostado a la francesa con salchicha Pizza Filet de pollo Papas rayadas Sémola con queso Manzanas con especias Jugos</p> <p>Des: Bisquet de tocino o pollo o panqueques pequeños</p>	<p>22 Sándwich de pollo picante Sándwich de marinero Tacos Frijoles Refritos Maíz Mexicali Salsa Picante Lechuga/Tomate/Queso Cuartos de naranja</p> <p>Des: Pizza, bisquet de pollo o pan dulce de manzana</p>	<p>23 Pollo con pelotas Pizza en pan con queso Hamburguesas Guisantes Quingombó Celerí Dulce de frutas</p> <p>Des: Bisquet de salchicha o pollo o pan de trigo</p>	<p>24 Pescado empanado con Hushpuppies Perros calientes Pizza Frijoles al horno Papas fritas Ensalada de repollo Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet con salsa y huevos o Poptart</p>	<p><b>Esta institución se provee oportunidades de empleo sin discriminación cualquiera</b></p>
<p>27 Bistec con salsa Sopa de verduras y Sándwich de queso a la parrilla Pizza Arroz/Habichuelas Calabacín Puré de manzana</p> <p>Des: Pan ácimo, bisquet de pollo o una mezcla de domingo</p>	<p>28 Nachos con carne Sándwich caliente de jamón y queso Filet de pollo Ensalada de caraotas negras Papas fritas al horno Maíz Fruta fresca</p> <p>Des: Bisquet de tocino o pollo o panqueques pequeños</p>	<p>29 Sándwich de carne a la parrilla Pollo empanado Papas al horno Guisantes Papa al horno Zanahorias Pudín</p> <p>Des: Pizza, bisquet de pollo o pan dulce de manzana</p>	